

Фалш и др. (2003) – Обсервационное исследование

Целью этого открытого терапевтического обсервационного (наблюдательного) исследования было оценить эффективность и безопасность Ze 440 в условиях повседневной практики. Были отобраны 439 пациентки, проходившие лечение у 104 врачей в Швейцарии. 428 пациентки получали лечение в течение полного срока исследования. Все пациенты были диагностированы с ПМС своим врачом. Лечение состояло в приеме 1 таблетки (20 мг) Ze 440 в день в течение трех последовательных циклов. На первом визите пациенты были проинструктированы их лечащим врачом о необходимости заполнить анкету с указанием характера и тяжести симптомов, а также используемых ранее препаратов.

К концу периода лечения симптомы раздражительность и агрессивность уменьшились у 80% больных, депрессия - примерно у 75%, чрезмерная сентиментальность - около 75%, нервное возбуждение - примерно в 74%, головная боль примерно в 60%, отечность около 60 %, желудочно-кишечные проблемы около 55%, и проблемы с кожей у 40%. Забывчивость снижена примерно у 60% пациентов и тоска примерно у 53%. В общей сложности 98% врачей сообщили о хорошей переносимости препарата. Это также стало причиной очень низкого уровня отсева пациентов в течение лечения.